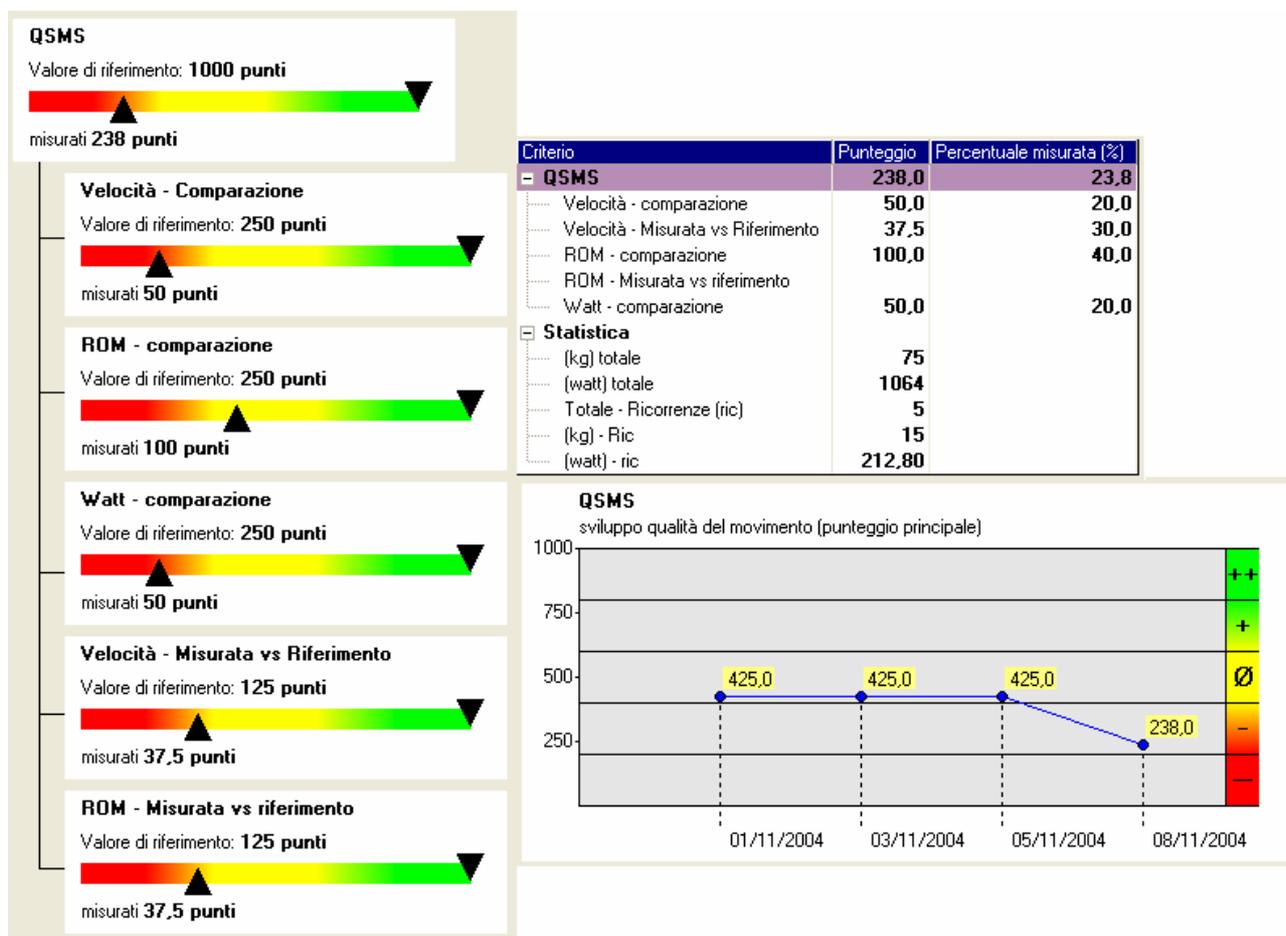


Tecnologia e innovazione

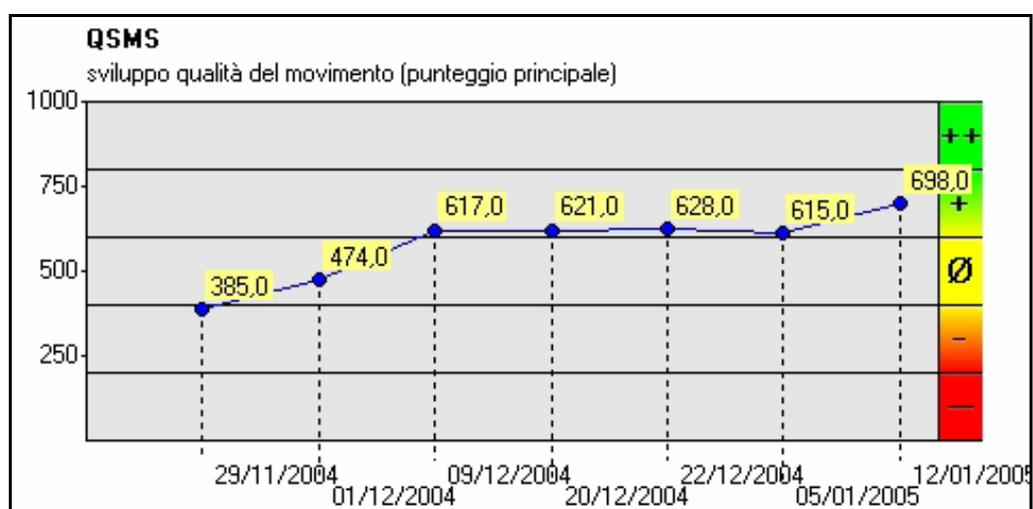
AIR MACHINE e NET TUTOR PRO

Grazie alla tecnologia delle macchine AIR MACHINE e al software dedicato è possibile raccogliere, elaborare e confrontare tutti i dati relativi all'allenamento per una precisa valutazione del lavoro eseguito.

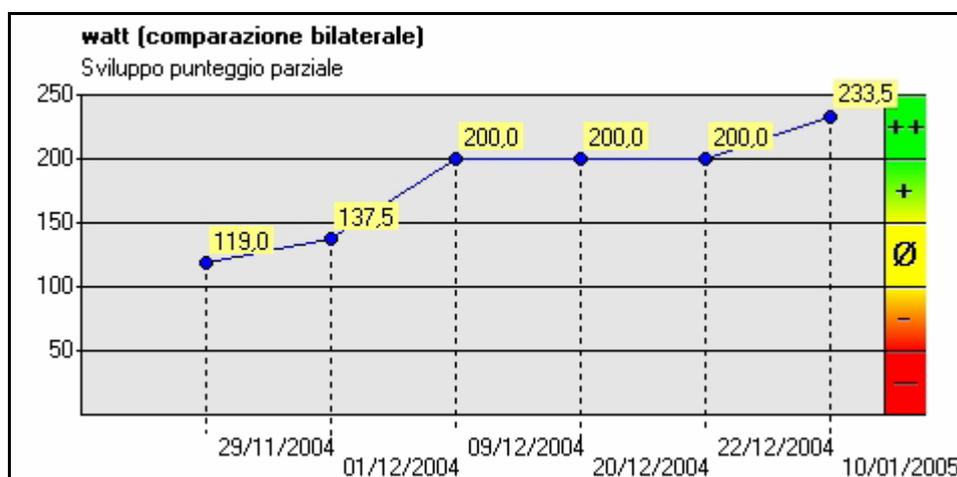
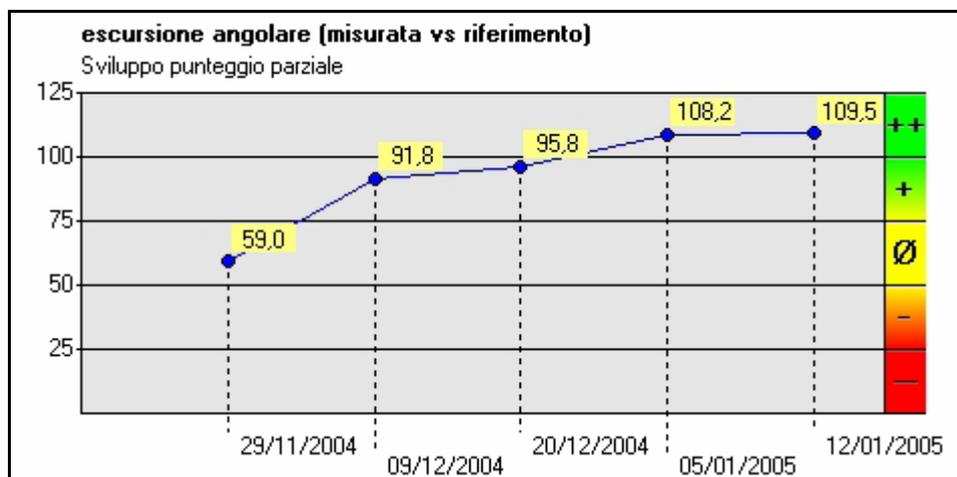
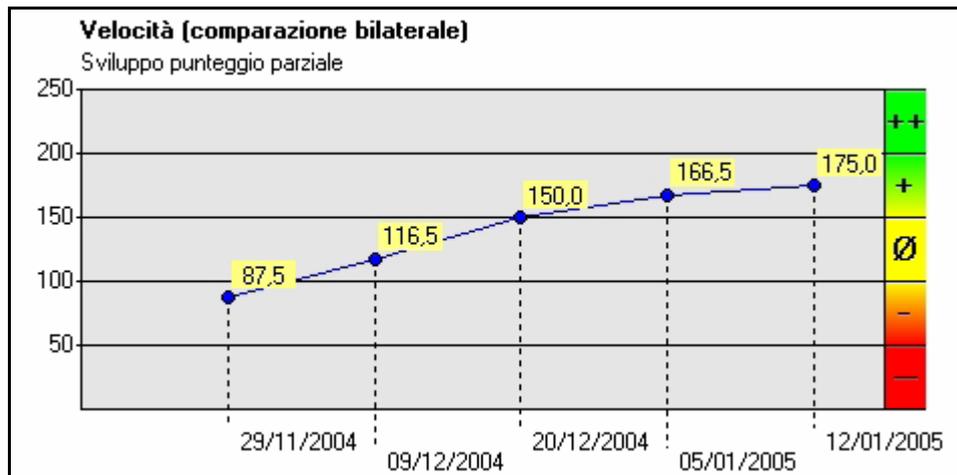


ATTIVITA' ISOTONICA

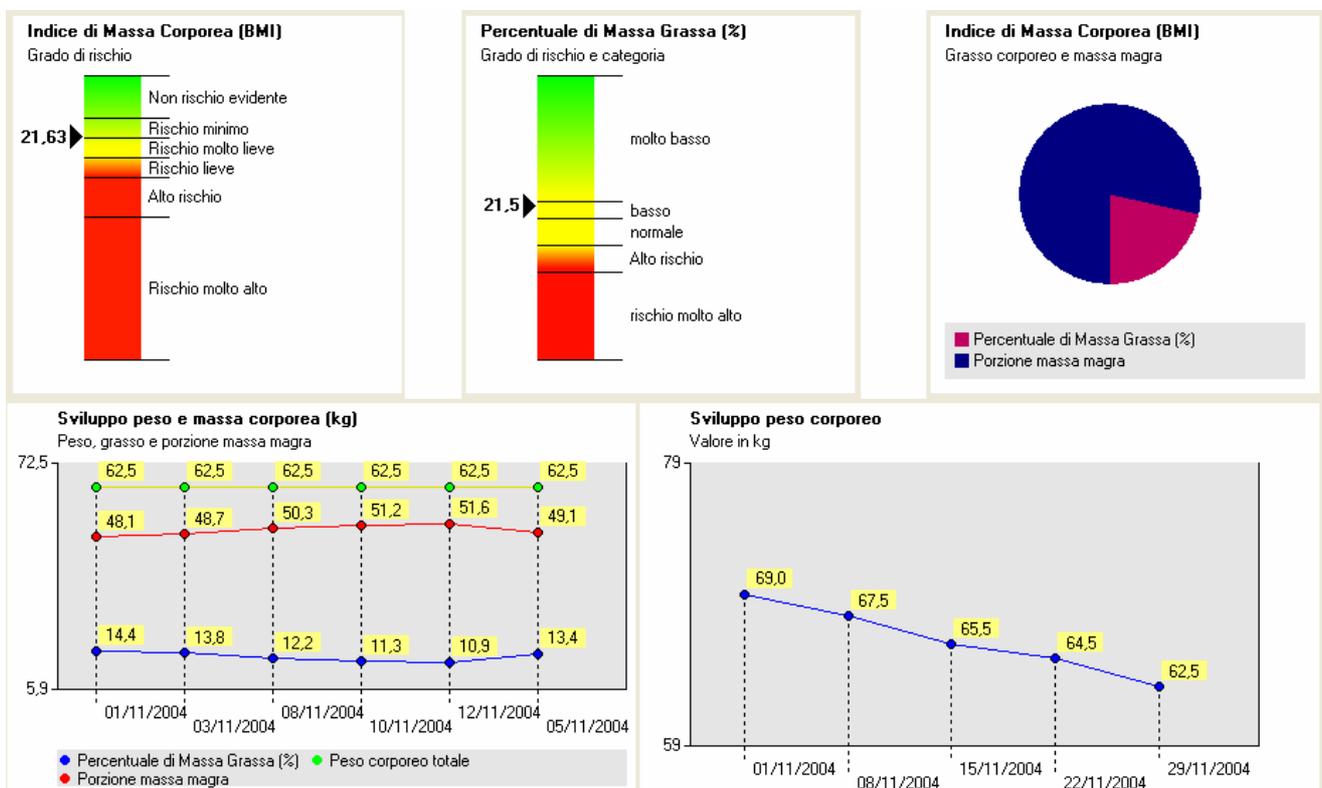
NET TUTOR PRO registra tutti i dati più significativi del lavoro isotonico quali velocità di esecuzione, ampiezza del movimento (R.O.M.) e potenza sviluppata, essi vengono riportati in grafici dove con chiarezza possono essere comparati tra le varie sedute. Da tutte queste informazioni viene poi ricavato un nuovo parametro che è la **QUALITY STRENGTH MOVEMENT SCORE** (**QSMS**) che riassume in un punteggio finale il risultato ottenuto in tutti gli aspetti dell'esercizio.



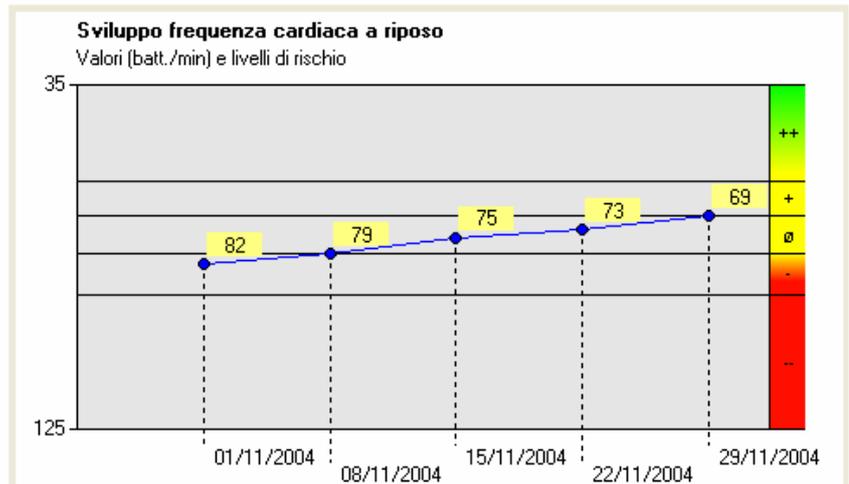
Sia la velocità che l'escursione angolare possono essere valutate in assoluto e in comparazione a un valore di riferimento stabilito in base al soggetto e al miglioramento che nel tempo può avere, per creare obiettivi raggiungibili e adattabili nel tempo. Il monitoraggio dei vari parametri dell'allenamento separatamente da la possibilità di poter concentrare l'attenzione dell'utilizzatore anche solo su uno di essi.



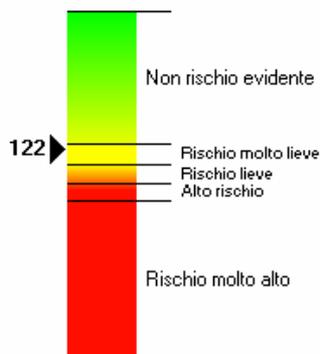
Il software **NTP** crea inoltre grafici sull'andamento di importanti parametri antropometrici come l'indice di massa corporea (BMI), percentuale di massa grassa e peso corporeo così da poter confrontare la loro modificazione nel tempo con l'andamento dei dati ottenuti nella qualità del movimento.



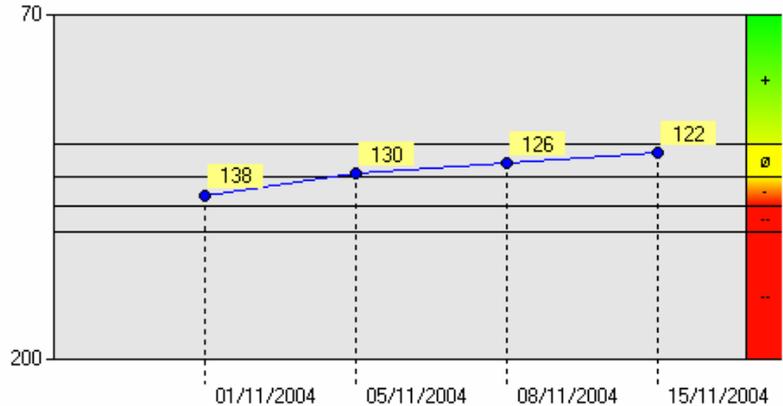
NET TUTOR PRO consente di visualizzare lo sviluppo della **frequenza cardiaca a riposo**, **pressione sistolica e diastolica** determinando il livello di rischio del paziente e quantificarne il miglioramento dei valori di seduta in seduta.



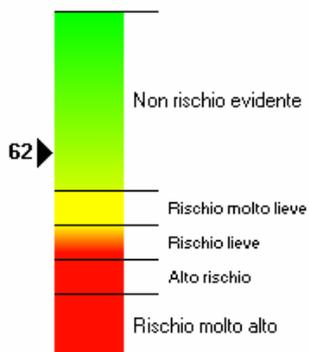
Livelli di rischio pressione sistolica
(pertensione (pressione))



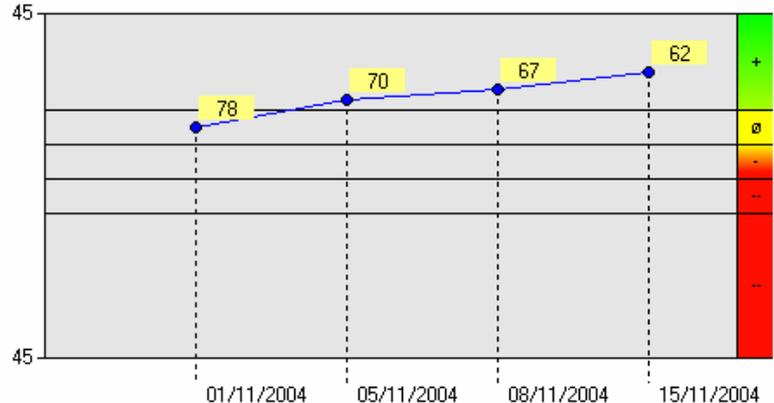
Sviluppo pressione sistolica
Valore (mmHg) e livello di rischio



Livello di rischio pressione diastolica
(pertensione (pressione))



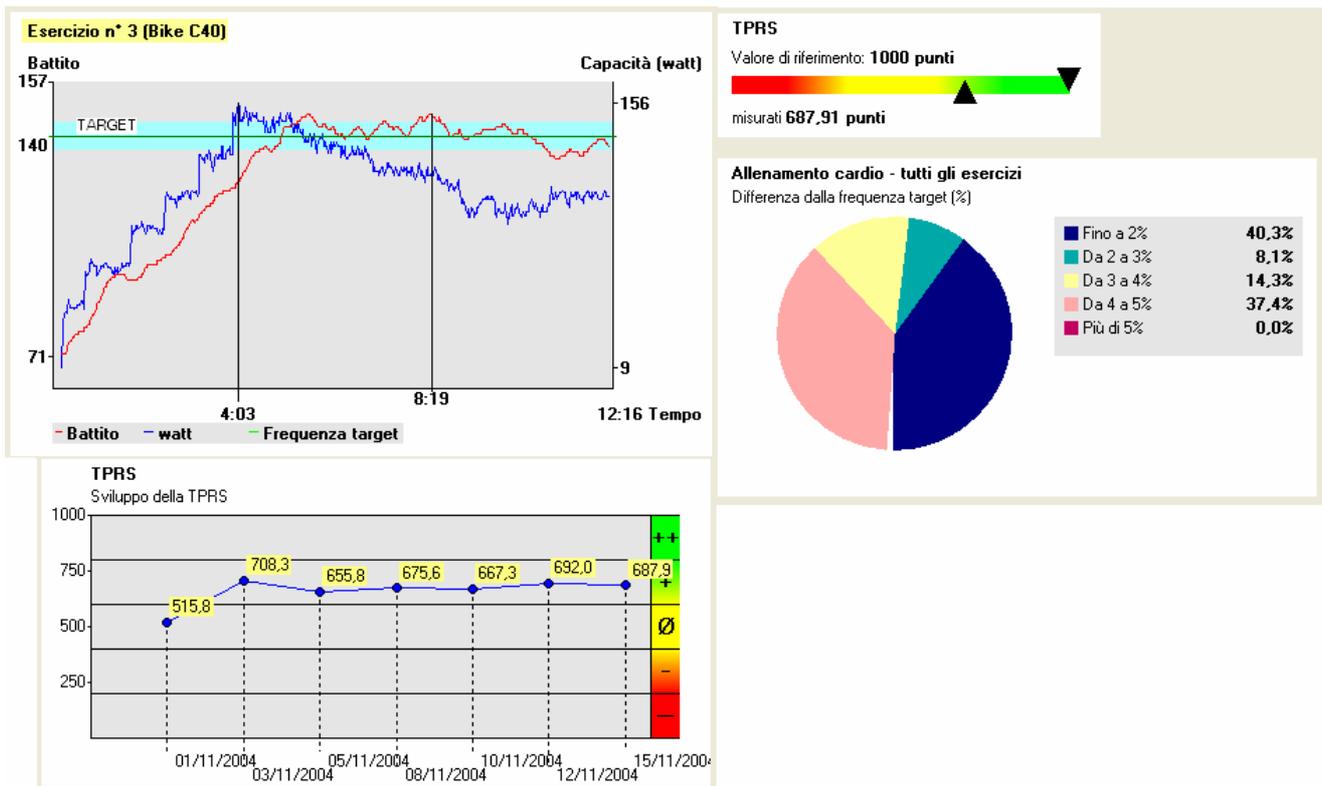
Sviluppo pressione diastolica
Valore (mmHg) e livello di rischio



ALLENAMENTO CARDIOVASCOLARE E NET TUTOR PRO

Per un ottimo allenamento cardiovascolare, dallo sportivo al cardiopatico, è necessario allenarsi all'interno di un preciso regime metabolico sia per raggiungere gli obiettivi prefissati (calo ponderale, resistenza, tonicità), sia per garantire la sicurezza di non lavorare con carichi che possono risultare pericolosi.

NET TUTOR PRO consente di impostare la frequenza cardiaca allenante di ogni esercizio cardiovascolare raccogliendo in tempo reale i dati significativi durante la sua esecuzione (watt, tempo trascorso, velocità km o pedalate/minuto, calorie consumate, frequenza cardiaca).

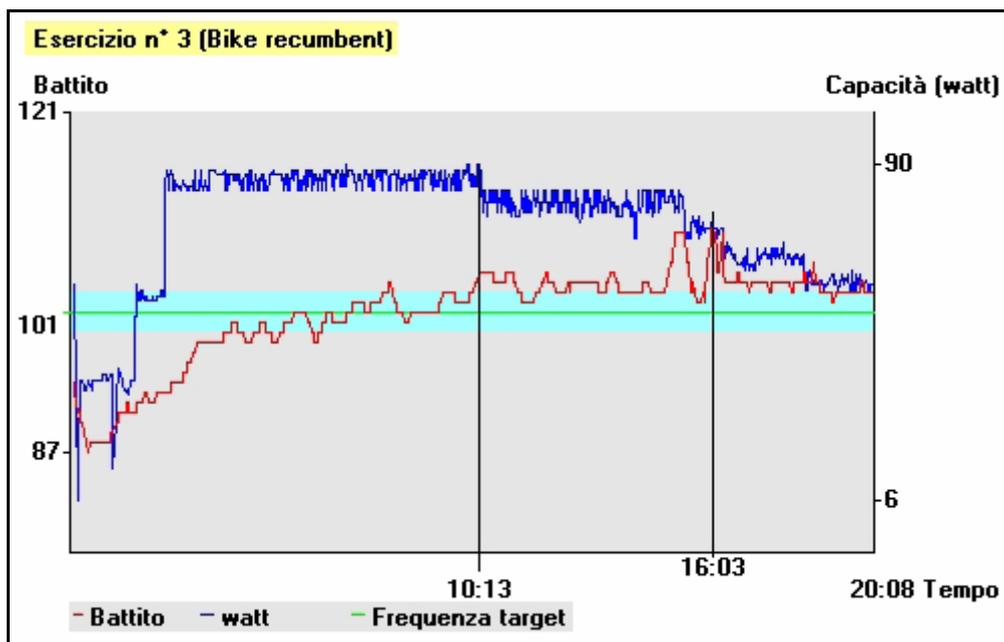


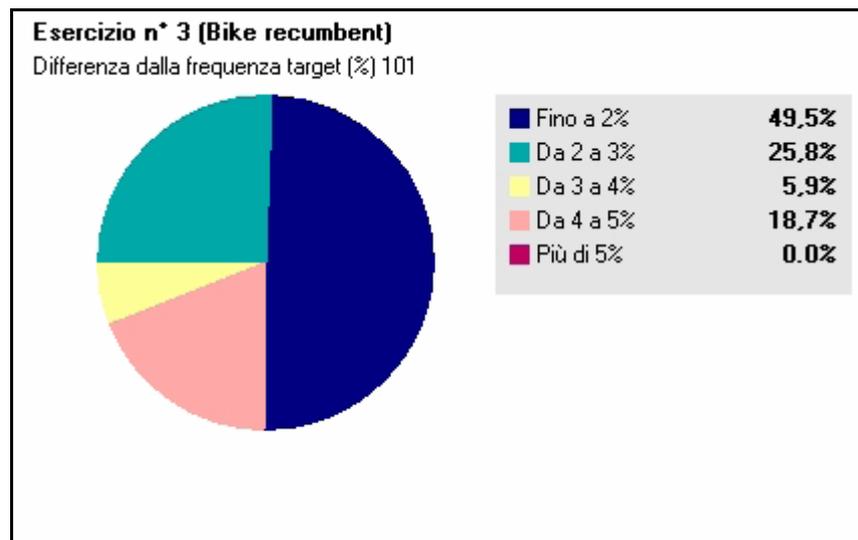
TRAINING PULSE RANGE SCORE (TPRS)



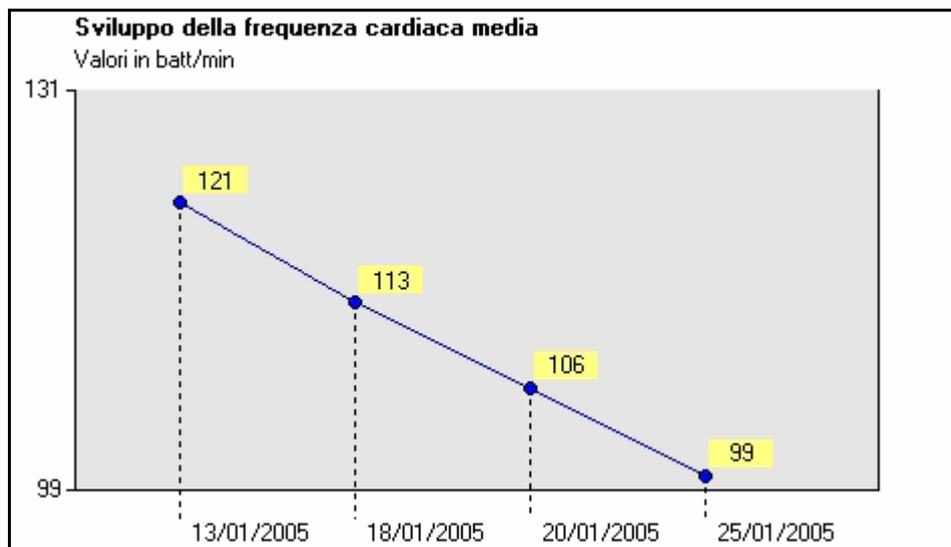
TPRS consente di valutare l'efficacia dell'attività cardiovascolare indipendentemente dagli obiettivi e dall'intensità dell'allenamento. I dati che vengono considerati sono **il tempo totale e le percentuali di tempo trascorsi in prossimità della frequenza cardiaca allenante**. In funzione dei risultati ottenuti è possibile migliorare il protocollo di allenamento rendendolo il più adatto possibile alle capacità del cliente.

In campo medico la valutazione dell'effettiva capacità cardiovascolare del paziente attraverso il **TPRS** è fondamentale per le variazioni di intensità o durata di un allenamento cardiovascolare.





NTP da la possibilità di valutare separatamente ogni parametro del lavoro cardiovascolare e la sua evoluzione nel tempo.



Andamento della frequenza cardiaca nelle diverse sedute durante un lavoro di uguale intensità e durata.

Valutazione per Caselli Roberta

forza Cardio

Dettaglio Valutazione Grafico Sviluppo

Risultati

Data:	Peso (kg)	Ricorrenze	DX Vel	M Vel sx	M vel ds	R MA	M MA sx	M MA ds	M wa
08/11/2004				66	84		73	81	
Esercizio n° 15 (Leg Extension)				66	84		73	81	
Set. N° 1	15	5		66	84		73	81	
1			60	70	25	0	49	24	
2			60	90	78	0	78	99	
3	15 kg		60	94	124	0	78	124	
4			60	60	105	0	81	85	
5			60	78	85	0	77	72	

Colonne nascoste

- Velocità (Vel)
- Angolo massimo (MA)
- Resistenza (watt)

Mostra dettagli

Data selezionata: 08/11/2004

ATTIVITA' ISOTONICA

ATTIVITA' CARDIOVASCOLARE

forza Cardio

Dettaglio Valutazione Grafico Sviluppo

Risultati

Data:	Sec.	Ritmo	Distanza (m)	Passo	watt	Frequenza cardiaca	Kcal	Frequenza target
15/11/2004	736	61	4970	15	103	127	91	140
Esercizio n° 3 (Bike C40)	736	61	4970	15	103	127	91	140
2	0	0	0,0	0		71	0	140
4	10	0	0,0	0		71	0	140
5	20	0	0,0	0		71	0	140
6	27	0	0,0	0		71	0	140
7	38	0	0,0	0		71	0	140
9	50	0	0,0	0		72	0	140
10	25	5	6,0	19		72	0	140
11	52	8	6,0	40		72	0	140
13	58	20	6,0	45		72	0	140
14	60	27	6,0	46		72	0	140
16	59	40	6,0	45		73	0	140
17	63	47	6,0	48		74	0	140
18	66	54	6,0	51		75	0	140
19	68	62	6,0	52		75	0	140
20	63	69	6,0	48		76	0	140
22	63	84	6,0	48		76	0	140
23	62	91	6,0	48		76	0	140
24	62	97	6,0	48		77	1	140
25	63	104	6,0	48		77	1	140
26	61	111	6,0	47		77	1	140
28	62	125	6,0	48		78	1	140
29	63	132	6,0	48		78	1	140
..

Definizione del ritmo = velocità (km/h) per treadmill, giri al minuto (rpm) per altri attrezzi cardio
 Definizione del livello: Angolo di inclinazione per treadmill, livello di resistenza per altri attrezzi cardio